

# Weniger Schadstoffe auf dem Teller:

## Erucasäure

Fettsäure, die im Öl mancher Samen enthalten ist. Durch Züchtung wurde der von Natur aus sehr hohe Gehalt in Raps deutlich gesenkt. Rapsöl darf heute nur noch fünf Prozent Erucasäure enthalten. Erucasäure lagert sich im **Herzmuskel ab und kann in großen Mengen zu Schädigungen führen.**

.