



SSAAMP

Swiss Society for
Anti Aging Medicine
and Prevention



ONLINE-ANMELDUNG

www.ssaamp.ch/registrierung

BETTER-AGING

17. JAHRESKONGRESS

SAMSTAG, 7. MÄRZ 2020

METROPOL

FRAUMÜNSTERSTRASSE 12, ZÜRICH



BETTER-AGING ALS LEITTHEMA 2020

Liebe Mitglieder, werte Kolleginnen und Kollegen

Anfang März im Zürcher Metropol: der SSAAMP Jahreskongress findet immer genau zum richtigen Zeitpunkt statt. Kurz vor Frühlingsbeginn, wenn Lebensfreude und Tatendrang sich wieder entfalten. Dann sind wir offen für Neues!

Samstag, 7. März 2020 – es ist bereits der 17. Jahreskongress der SSAAMP. Dieses Mal erneut mit zahlreichen Highlights und einer spannenden Vielfalt an aktuellen, wissenschaftlichen Fakten.

Wir richten den Fokus auf die sekundären Pflanzenstoffe, die einen immer grösseren Stellenwert in der Ernährung sowie in der Arzneitherapie einnehmen. Das Programm wird abgerundet mit anregenden Vorträgen aus den Bereichen Endokrinologie und funktionelle Medizin.

Nach dem grossen Erfolg im letzten Jahr führen wir den Parallelkongress zum Thema ästhetische Medizin nun zum zweiten Mal durch. Diese Kombination ist einzigartig in der Schweiz.

Reservieren Sie sich schon jetzt den 7. März 2020!

Mit erwartungsvollen Grüssen

Dr. med. Simon Feldhaus, Präsident SSAAMP

neu – BLOG – jetzt aktuell !
ssaamp.blog

PS Möchten Sie jederzeit über die **Brennpunkte der Anti Aging Medizin** auf dem Laufenden sein? **Nutzen Sie unseren neuen Blog** und erfahren Sie die aktuellen Themen: ssaamp.blog



METROPOL
Fraumünsterstrasse 12, Zürich

ÖV empfohlen

Tramhaltestelle «Börsenstrasse»

Parking

Hyatt oder Urania in der Umgebung

IM GROSSEN SAAL «BETTER AGING»

 **SSAAMP** Swiss Society for
Anti-Aging Medicine
and Prevention

SAMSTAG, 7. MÄRZ 2020

VORMITTAG

7.30 – 8.30 Uhr Registrierung
8.30 Uhr Kongress-Eröffnung und Opening, Dr. med. Simon Feldhaus

CHAPTER 1 **HORMONE UND SPORT** Vorsitz: Prof. Dr. med. Petra Stute

8.40 Uhr **Prof. Dr. Dr. Patrick Diel, Deutsche Sportschule Köln**
_Hormonelle Einflüsse auf die körperliche Leistungsfähigkeit im
Alterungsprozess von Mann und Frau

9.20 Uhr **PD Dr. med. Jan Krützfeldt, Universitäts Spital Zürich**
_Ups und Downs der Schilddrüse und deren Therapie

10.00 Uhr Diskussion

10.10 Uhr Kommunikations- und Netzwerkpause

CHAPTER 2 **AGING UND TOPAKTUELLE WISSENSCHAFTLICHE ERKENNTNISSE** Vorsitz: Dr. med. Simon Feldhaus

10.40 Uhr **Prof. Reinhard Saller**
_Multimorbidität und Alter: das plurivalente
Potential von Phytotherapie und Herbal Medicine

11.20 Uhr **Prof. Dr. Clemens Steegborn**
Lehrstuhl Biochemie, Universität Bayreuth
_Sirtuine und Altern: Vom Mythos zum Zielmolekül

12.00 Uhr Diskussion

12.10 Uhr Kommunikations- und Netzwerkpause

12.40 Uhr Prüfungen SSAAMP-Diplom



IM GROSSEN SAAL «BETTER AGING»



SSAAMP

Swiss Society for
Anti-Aging Medicine
and Prevention

SAMSTAG, 7. MÄRZ 2020 NACHMITTAG

12.15 – 13.30 Uhr Kulinarisches Networking

13.30 Uhr **Verleihung Science-Award**

CHAPTER 3

FUNKTIONELLE MEDIZIN

Vorsitz: Assoc Prof.DDr.med.Dr.habil Claus Muss Ph.D.

13.45 Uhr **Dr. Host Lindhofer, Trion Research, Martinsried bei München**
_Innovative Diagnostik zum Nachweis einer
EBV-Reaktivierung bei chronischen Erkrankungen

14.25 Uhr **Prof. Dr. Haselberger, Universität Wien**
_Epigenetischer Einfluss auf Gesundheitsfaktoren und Alter

15.05 Uhr Diskussion

15.15 Uhr Kommunikations- und Netzwerkpause

CHAPTER 4

PFLANZLICHE NAHRUNGSMITTEL ALS MEDIZIN IN DER KÜCHE

Vorsitz: Sybille Binder, dipl. Ernährungsberaterin FH,
dipl. Vitastofftherapeutin NHK Zürich

15.45 Uhr **Prof. Dr. med. Olaf Adam, Ernährungsmediziner, München**
_Sekundäre Pflanzenstoffe als Schutz für Pflanze und Mensch

16.25 Uhr **Laura Koch, Ernährungsberaterin BSc BFH, NHK Zürich**
_Welche konkreten Ernährungsempfehlungen helfen,
das genetische Potential auszuschöpfen?

17.05 Uhr Diskussion

17.15 Uhr Take-Home-Message

17.30 Uhr **SSAAMP-Generalversammlung**

FORTBILDUNGSPUNKTE / CREDITS

_Die Kongress-Zertifizierung ist bei den folgenden Fachgesellschaften
angemeldet: SSAAMP 5 Credits für SSAAMP-Zertifikat und -Diplom

_angefragt bei 9 Verbänden – die aktuelle Bestätigungs-Liste
wird laufend auf unserer Web-Site veröffentlicht

METROPOL

FRAUMÜNSTERSTR. 12, ZÜRICH

INKLUSIVE

- Teilnahme am Kongress
- Credits bei verschiedenen Organisationen
- Zugang zur Industrie-Ausstellung
- Vortragsfiles als pdf-File (mit Passwort)
- Pausenkaffee, Mittagslunch
- Networking

PREMIUM PARTNER	WISSENSCHAFT	PLATIN PARTNER
		

KONGRESS-PARTNER 2020		
		
		
		
		
		
		
		



- Ich bin **SSAAMP-Mitglied** und melde mich an. Kongresskosten Fr. 195.–
- Kongressanmeldung **Nicht-Mitglied** für Fr. 260.–
- Als **Student** melde ich mich für den Kongress an für Fr. 100.–
(bei Anmeldung/Firma bitte Uni/Semester aufführen)

ANMELDUNG ZUM JAHRES- KONGRESS 7. MÄRZ 2020

- Ich möchte **Mitglied werden**. Bitte um Aufnahme per GV 7.3.2020 und melde mich auch **als Mitglied** zum Kongress an
- Ich nehme als SSAAMP-Mitglied an der anschliessenden **GV** teil

Anrede/ Titel _____

Vorname/ Name _____

Firma/ Praxis _____

Adresse _____ PLZ/ Ort _____

eMail _____

Datum/ Unterschrift _____

**KOMBI-KONGRESS-ZUTRIITTSBERECHTIGUNG ZU
SSAAMP – Referate Anti-Aging und
Sektion Medizinische Ästhetik – Referate und Workshop**

Konditionen / Anmeldebedingungen

Die ausgestellte Bestätigung/Rechnung ist gemäss Zahlungsziel fristig zu begleichen. Tageskasse für kurzfristige Buchungen oder unbezahlte Rechnungen werden mit CHF 25.00 Zuschlag verrechnet. Abmeldungen bei bezahlter Rechnung bis 30 Tage vorher möglich. Die Veranstalter behalten sich das Recht vor, Programmänderungen vorzunehmen. Wir verweisen auf unsere AGB's auf www.ssaamp.ch/impressum.



+ **SSAAMP** Swiss Society for
Anti Aging Medicine
and Prevention



SSAAMP | Swiss Society for Anti-Aging Medicine and Prevention
Industriestrasse 3 | 6345 Neuheim / Zug, Switzerland
info@ssaamp.ch | www.ssaamp.ch | Fax +41 755 09 01

