

Kulturheiltage auf Kos

15. – 18. Mai 2019

(Verlängerung des Kongresses für Integrative Medizin)

Genuss – Muße – Stille



DIE IDEE: LEBENSKUNST FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Kulturheiltage füllen die antike **Diätetik** wieder mit Leben. Dabei geht es keineswegs nur um eine gesunde Ernährung. Gemeint ist vielmehr eine ganzheitliche Lebenskunst für Körper, Geist und Seele. Kulturheiltage bieten eine Auszeit gerade für Menschen in Heilberufen, deren persönliches Wohl eine wichtige Voraussetzung für das Gedeihen kranker Menschen ist.

Kulturheiltage bieten Raum und Zeit, eigene Bedürfnisse und Motivationen zu erkennen sowie zu verstehen, was einem wirklich wichtig ist. Die heilende Kraft von Genuss, Muße und Stille lässt sich hier konkret erfahren. Eine kulturheilkundliche Sprechstunde gibt Impulse für einen gesunden Lebensstil und die Optimierung der eigenen Berufs- und Lebenspraxis.

DER ORT – An der Wiege der Heilkunst zur Rückbesinnung kommen

Kos bietet alle Voraussetzungen für eine heilsame Auszeit im Sinne der Kulturheiltage. Natur und Geschichte machen die Insel zu einem idealen Ort für eine ganzheitliche Heilkultur. Das Neptune Resort bietet durch die Lage und den Spa-Bereich passende Angebote für das individuelle Wohlergehen, Schönheit und Gesundheit.

Speziell für die Kulturheiltage ist die Ernährung nach den Prinzipien der **F.X. Mayr-Küche** möglich. Im Rahmen der gemeinsamen Abendessen spielt nicht nur das Was sondern auch das Wie eine Rolle. Durch Achtsamkeit ergänzen und berühren sich Natur- und Kulturheilkunde hier unmittelbar. Genuss, Muße und Stille lassen das Essen zu einem Fest werden.

Internationale Gesellschaft für Natur- und Kulturheilkunde in Kooperation mit
Internationale Gesellschaft der Mayr-Ärzte und European School of Governance



ABLAUF UND PROGRAMM

Kunsttherapeutisches Atelier – Kulturheilkundliche Sprechstunde – Philia und Symposion

Für Frühaufsteher beginnt der Tag bereits um 07.30 Uhr mit einem Einklang (leichte Bewegung und Meditation) am Strand. Nach dem Frühstück werden die Grundlagen der Funktionellen Entspannung geübt – ein tiefenpsychologisch fundiertes Verfahren der Körperpsychotherapie. In der Gruppe wird auch das FarbSpiel gemacht – ein Bildgebungsverfahren zur Persönlichkeitsentfaltung. Ausgewertet werden die Ergebnisse des FarbSpiels allerdings individuell im Rahmen der kulturheilkundlichen Sprechstunde. Während der gemeinsamen morgendlichen Sitzungen finden außerdem Übungen zum expressiven Schreiben statt sowie das Gestalten mit Ton – ein Verfahren aus der Kunsttherapie, das zu einem besseren Selbstverstehen beiträgt.

Nach dem gemeinsamen Programm am Vormittag haben die Teilnehmenden die Möglichkeit **individuelle Termine in der Kulturheilkundlichen Sprechstunde** wahrzunehmen. Sinn und Zweck dieser Sprechstunde ist es, dass im Dialog alltagstaugliche Konzepte für einen natürlichen und kulturvollen Lebensstil entwickelt werden. Neben der Auswertung des bereits erwähnten FarbSpiels bieten die Sprechstunden eine Messung und Auswertung der Herzratenvariabilität, ein Gespräch über den Selbstaussdruck in dem „Motivatoren-Spiegel“ sowie eine besondere Diagnostik nach den Konzepten von F. X. Mayr. Im Rahmen der kulturheilkundlichen Sprechstunden sind auch **Behandlungen mit Licht und Farben** sowie mit **Klängen** möglich, die Entspannung und Wohlergehen fördern.

Parallel zur kulturheilkundlichen Sprechstunde können sich die Teilnehmenden in einem Kunsttherapeutischen Atelier unter kompetenter Begleitung mit verschiedenen Möglichkeiten des Selbstaussdrucks beschäftigen: Vom Malen und Formen über das Bewegen bis hin zum Schreiben und Spielen ist hier alles möglich, was zur Gesundheit und Selbstfindung beiträgt.

Der Abend führt alle Teilnehmenden zusammen zu einem gemeinsamen Abendessen und einem anschließenden kulturheilkundlichen Symposion. Hier geht es in einem lockeren Zusammensein um Mythologie, Geschichten, Märchen und nicht zuletzt natürlich um Philosophie zu den wichtigen Fragen des Lebens. Ein Abschluss mit Musik und Tanz ist nicht ausgeschlossen.

Weitere Informationen und ein detailliertes Programm erhalten Sie auf www.kos-kongress.de

SEMINARGEBÜHR

Die Seminargebühr beträgt € 530 inkl. MwSt. In der Gebühr enthalten sind das gesamte Programm, die Tagungsgetränke, 3 x Abendessen Achtsamkeit und F.X. Mayr-Küche sowie die individuellen kulturheilkundlichen Sprechstunden. Eingeschlossen in der Seminargebühr ist außerdem ein Kultur-Beutel „Natürlich und kulturvoll leben“, der einige Überraschungen enthält.

VERANTWORTLICHER

Prof. Dr. Hartmut Schröder,

Lehrstuhlinhaber für Sprachgebrauch und Therapeutische Kommunikation,
Europa-Universität Viadrina, Frankfurt (Oder)

Was ist Kulturheilkunde?

Kultur

drückt ein tiefes und sehr frühes Bedürfnis des Menschen nach dem Schönen (Kunst, Musik, Theater, Gestaltung etc.) und Spielerischen aus sowie nach Muße, Entschleunigung und Zweckfreiheit. All diese Funktionen von Kultur enthalten ein großes Potenzial für Heilung und Gesundheit.

Heilung

braucht Zeit und einen Raum, in dem der kranke Mensch wieder gedeihen kann – ein Resonanzfeld für Körper, Geist und Seele. Ein solches Feld bietet Kultur als der vielleicht noch einzig verbleibende Ort für Spiel und Muße, Entschleunigung, Verbundenheit und Zweckfreiheit.

Kulturheilkundliche Sprechstunde

bedeutet Diätetik für Menschen von heute. Im Dialog entstehen für jeden Einzelnen alltagstaugliche Konzepte für einen natürlichen und kulturvollen Lebensstil.

Anmeldeformular (Anmeldeschluss 31.12.2018, der Kurs ist auf 20 Teilnehmer begrenzt)

Kulturheiltage vom 15. Mai – 18. Mai 2019 auf Kos/Griechenland

Verbindliche Anmeldung

Wenn Sie bereits eine Pauschalreise für den Kongress vom 08.05. – 15.05. gebucht haben, zahlen Sie für den Rückflug am 18. Mai keinen Aufpreis. **In diesem Fall, bitte dieses Formular zusammen mit dem Anmeldeformular für den Kongress für Integrative Medizin 2019 mitschicken. Eine nachträgliche Buchung der Verlängerung führt auf Grund der Umbuchung des Rückfluges zu Mehrkosten.**

Die Seminargebühr beträgt € 530,00 (inkl. Tagungsgetränke) und ist in der untenstehenden Kostenaufstellung extra gelistet.

Verbindliche Anmeldung (Bitte alles in Druckbuchstaben ausfüllen! Vielen Dank!)

Seminarteilnehmer im Einzelzimmer / Doppelzimmer

Zutreffendes bitte ankreuzen

Name:

Vorname:

Praxisadresse:

Telefon / Fax:

Fachrichtung:

Telefon privat***:

Handy-Nummer***:

E-Mail-Adresse***:

Tel.-Nr. für Notfall**:

*** Angaben sind unbedingt erforderlich zur Benachrichtigung bei kurzfristigen Änderungen.

*** Kontaktnummer eines Angehörigen der im Notfall verständigt werden soll.

Begleitperson im Doppelzimmer mit / ohne Seminar:

Zutreffendes bitte ankreuzen

Name:

Vorname:

Praxisadresse:

Telefon / Fax:

Fachrichtung:

Telefon privat***:

Handy-Nummer***:

*** Angaben sind unbedingt erforderlich zur Benachrichtigung bei kurzfristigen Änderungen.

Preis für die Verlängerung

EZ € 291,00

DZ p. P. € 243,00

Seminar p. P. € 530,00

Die Bettensteuer von 4€/Nacht/Zimmer kann ab 2019 im Vorfeld bezahlt werden, um lange Wartezeiten bei der Anreise zu vermeiden, und wird von uns mit in Rechnung gestellt.

Bitte kontaktieren Sie uns falls Sie zu anderen Zeiten fliegen möchten (abweichender Reisepreis). Wir erstellen Ihnen ein individuelles Angebot.

Anreise im Hotel ist ab dem 01 Mai 2019 möglich

Der Reisepreis enthält: 3 Verlängerungsübernachtungen mit Halbpension im Neptune Hotel (www.neptune.gr)

Der Seminarpreis enthält: Tagungsunterlagen, Tagungsgetränke, drei Abendessen Achtsamkeit und F. X. Mayr Küche, „Kultur-Beutel – Natürlich und kulturvoll leben“

Die Durchführung der Seminare sowie die Buchung der Zimmer liegt im alleinigen Verantwortungsbereich der IGNK e. V.

Für die Buchung der oben genannten Flüge ist die BCD Travel Germany GmbH verantwortlich.

Zahlungsbedingungen

Abweichend von den allgemeinen Geschäftsbedingungen der BCD Travel Germany GmbH und der IGNK e. V. gelten folgende Zahlungsbedingungen:
Zahlbar ohne Abzug innerhalb 14 Tage nach Rechnungseingang. Die Möglichkeit einer Anzahlung besteht auf Anfrage.

Reiserücktritt/Stornierungsgebühren

Abweichend von den allgemeinen Geschäftsbedingungen der BCD Travel Germany GmbH und der IGNK e. V. gilt folgender pauschalierte Anspruch auf Rücktrittsgebühren des **Reisepreises**:

TUIfly

Bis 31 Tage vor Abflug: 25 % des Flugtarifs pro Person
Ab 30 Tage vor Abflug: 50 % des Flugtarifs pro Person
Ab 17 Tage vor Abflug: 75 % des Flugtarifs pro Person
Ab 3 Tage vor Abflug: 95 % des Flugtarifs pro Person

Germania

Bis 30 Tage vor Abflug: 10 % des Flugtarifs pro Person
Bis 15 Tage vor Abflug: 30 % des Flugtarifs pro Person
Bis 9 Tage vor Abflug: 50 % des Flugtarifs pro Person
Bis 3 Tage vor Abflug: 75 % des Flugtarifs pro Person
Ab 2 Tage vor Abflug: 100 % des Flugtarifs pro Person

Gleichlautende Stornierungsgebühren kommen seitens der IGNK e.V. für die Seminargebühren sowie für die Hotelkosten zur Anwendung. Bei No-Show fallen 100% des kompletten Reisepreises sowie der Seminargebühren an.

Dem Kunden bleibt es in jedem Fall unbenommen, IGNK e. V. bzw. BCD Travel Germany GmbH nachzuweisen, dass dieser überhaupt kein oder ein wesentlich niedrigerer Schaden entstanden ist, als die von ihr geforderte Pauschale.

Stornierungen der Anmeldung sind nur in schriftlicher Form (Fax, Einschreiben etc.) an die unten stehende Adresse der IGNK Geschäftsstelle in Baden-Baden zu richten.

Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung!

Reiserücktrittskostenversicherung gewünscht: JA

Reiserücktrittskostenversicherungstarife (am Beispiel der Europäischen Reiseversicherung, Stand Mai 2017):

Einzelpersonen / Paar/ Familien (max. 2 Erwachsene und mindestens 1 Kind)

Die Prämie wird nach Grundlage des Gesamtreisepreises berechnet.

€ 39,00	Reisepreis bis € 1.000,00	€ 84,00	Reisepreis bis € 2.200,00
€ 48,00	Reisepreis bis € 1.200,00	€ 92,00	Reisepreis bis € 2.400,00
€ 57,00	Reisepreis bis € 1.400,00	€ 103,00	Reisepreis bis € 2.600,00
€ 64,00	Reisepreis bis € 1.600,00	€ 112,00	Reisepreis bis € 2.800,00
€ 71,00	Reisepreis bis € 1.800,00	€ 121,00	Reisepreis bis € 3.000,00
€ 76,00	Reisepreis bis € 2.000,00	€ 132,00	Reisepreis bis € 3.500,00
€ 149,00	Reisepreis bis € 4.000,00		Weitere Prämien auf Anfrage

Bitte beachten Sie, dass Tariferhöhungen seitens der Versicherung vorbehalten bleiben.

Die **Versicherung** erstattet die anfallenden Stornierungskosten mit einem Selbstbehalt des Versicherten in Höhe von 20 Prozent, mindestens 25,- € pro Person.

Versicherungsleistungen nur bei: Krankheit des Teilnehmers, Schwangerschaft, Arbeitslosigkeit, Einzug zur Bundeswehr und Todesfall in der Familie. Die Versicherung tritt erst in Kraft, wenn Reisepreis und Seminargebühren bezahlt sind und ein Attest vorliegt.

Auskünfte zu Verlängerungen, über das Hotel, die Insel, Transfers, Kinderpreise und -betreuung sowie zur Reisebuchung erfragen Sie bitte direkt bei der IGNK Geschäftsstelle

Sophienstraße 3a, 76530 Baden-Baden, Tel.: 07221 18 30 112, Fax: 07221 18 30 189, info@ignk.de

**Verantwortlicher Reiseveranstalter für den Flug (nicht für die Durchführung des Seminars, die Hotelbuchung und den Transfer):
BCD Travel Germany GmbH, Hahnstraße 31-35, 60528 Frankfurt/Main**

Mit der Unterschrift akzeptiert der Unterzeichner die Seminar- und Reisepreise, die Stornierungs- und Reiserücktrittsbedingungen sowie die AGB und Datenschutzbedingungen der IGNK und BCD-Travel, die unter www.ignk.de und www.bcdtravel.com/de einzusehen sind.