



Internationale
Gesellschaft für angewandte
Präventionsmedizin e.V.

Curriculum Funktionelle Ernährungs- und Vitalstoffmedizin

Das Curriculum funktionelle Ernährungs- und Vitalstoffmedizin ist für niedergelassene Ärzte in Österreich konzipiert. Schwerpunktmäßig werden Lehrinhalte aus der Ernährungslehre und der Anwendung von Vitalstoffen vermittelt. Dieser Lehrgang hat einerseits einen Schwerpunkt in der Vermittlung praktischer Lehrinhalte und ist gleichzeitig akademisch ausgerichtet. Ziel dieses Lehrganges ist die Vermittlung praktischer Kenntnisse im Umgang mit Mikronährstoffen und Antioxidantien (Vitamin C) sowie die Erstellung individualmedizinischer Therapiekonzepte anhand medizinischer Labordiagnostik. Der Umgang mit Antioxidantien und Vitalstoffen wird hierdurch individuell überprüf- und steuerbar. Eine Ausrichtung in der Ernährungsmedizin an Ergebnissen aus Interventionsstudien wird den individuellen Anforderungen unserer Patienten häufig nicht gerecht. Fortschritte in die moderne Labordiagnostik machen es nun möglich individuelle Risikoparameter als Entscheidungshilfe zur Indikationsstellung und entsprechenden Therapiekontrolle einzusetzen.

Der Lehrgang ermöglicht damit die Auffrischung der Erkenntnisse und Vertiefung diagnostischer Strategien und bietet ebenfalls interessante Aspekte bei der Prävention und Therapie akuter und chronischer Erkrankungen. Hierdurch wird ein Spektrum nebenwirkungsarmer Therapien erlernt, das gleichzeitig auf dem Boden der modernen Medizin implementiert ist und komplementäre Ansätze mit bewährter Kenntnis in der Medizin verbindet.

Referenten:

Primar. Doz. Dr Thomas Endler
Prof. DDr Claus Muss PhD
Dr Sabine Wied-Baumgartner

Aufbau des Curriculums

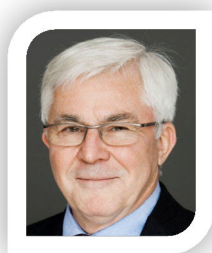
Modul 1
Modul 2
Modul 3



Assoc. Prof. Dr. habil Dr. Dr. med. Claus Muss Ph.D

St. Elisabeth Universität Bratislava für
Gesundheitsforschung und Soziales (EU)

- Universitätsstudium in Medizin, Biochemie und Ernährung in Deutschland Universität FU Berlin und sowie Ludwig Maximilians-Universität-München (LMU). Forschungstätigkeit in Präventions- und Ernährungsmedizin sowie Immunologie mit Doktorat zum Ph.D. an der St. Elisabeth Universität.
Gastprofessur und Lehrtätigkeiten an der Donau-Universität Krems (A) sowie an der St. Elisabeth Universität für Gesundheitsforschung und Soziales Bratislava (SK).
Projektleiter an der Donau-Universität Krems für Nutritive Medizin (bis 2005)
Gastprofessur an der UCSI Universität Kuala Lumpur Fachbereich Präventionsmedizin und Anti-Aging-Medizin
Habilitation am Department Public Health St. Elisabeth Universität für Gesundheitsforschung und Soziales Bratislava (SK) mit Schwerpunkten in Präventionsmedizin, Ernährungsmedizin und Stressmedizin.
Ernennung zum Associate Professor an der St. Elisabeth Universität für Gesundheitsforschung und Soziales Bratislava (EU) Fachbereich Public Health (Präventionsmedizin).
Klinische Tätigkeit (Praxis) in Augsburg (D) mit den Schwerpunkten Immunologie, Ernährungs- und Präventionsmedizin sowie in Luzern (CH) und Wien (A).
Präsident der Internationalen Gesellschaft für angewandte Präventionsmedizin (I-GAP, A-Wien).



Prim. univ. Doz. Dr. A. Thomas Endler
Facharzt für klinische Chemie und Labormedizin

Studium und Ausbildung an der medizinischen Fakultät der Universität Wien
Forschungsstipendium an der Mayo Clinic und an der Universität von Pennsylvania
Institutsvorstand im Elisabethspital und in der Rudolfstiftung der Gemeinde Wien
Führung eines niedergelassenen medizinischen Labors
Publikationen im Bereich der Immunologie, Proteinchemie, Standardisierung, Ernährungs- und Präventivmedizin
Mitglied und Vorstandsmitglied in zahlreichen wissenschaftlichen Gesellschaften und Standardisierungsausschüssen
Vorstandsmitglied der Internationalen Gesellschaft für angewandte Präventionsmedizin (I-GAP, A-Wien).



Internationale
Gesellschaft für angewandte
Präventionsmedizin e.V.



Dr. Sabine Wied-Baumgartner

Universitätsstudium für Medizin, Universität Wien und Graz.

Diplom für Orthomolekularmedizin

Diplom für Akupunktur und TCM

Diplom für Notfallmedizin

Diplom Inter Universitaire der Universität Bordeaux, Institut Victor Segalen

Permanente Referentin an IUCAP, Sao Paulo; Qatar Sport Center of Excellence, Aspetar, Universität UNAM in Mexico City, Casablanca, Algier, Oran, sowie Referentin bei Kongressen für ästhetische Medizin in Brasilien, Mexiko

Permanente Referentin für Vitamin C in Österreich

Gründerin und permanente Referentin der Österreichischen Gesellschaft für Mesotherapie

Initiatorin und Gründerin von SANMO, Gesellschaft für orthomolekulare Medizin in Algerien

Klinische Tätigkeit für Präventivmedizin, Orthomolekulare Medizin, Schmerzmedizin, Akupunktur und Infusionstherapie, Regenerationsmedizin und Matrixtherapie in Linz.

Aufbau des Curriculums

Das Curriculum ist modular aufgebaut und wird in 3 Städten Österreichs angeboten. Jeweils 3 Module finden in Wien, Graz und Linz statt. Die jeweiligen Module I-III sind gleichwertig und können miteinander anerkannt werden.

Das III Modul schließt mit einer Lernkontrolle ab und wird mit dem Diplom Funktionelle Ernährungs- und Vitalstoffmedizin durch die Internationale Gesellschaft für angewandte Präventionsmedizin zertifiziert. Teilnehmer erhalten zu jedem Lehrgangsabschnitt eine ausführliche schriftliche Unterlage. Die Schulung erfolgt in Anlehnung an die europäische Kommission für akademische Weiterbildung nach der Bologna Charta in Form von ECTS.

Neben dem Präsenz-Unterricht werden einzelne Lehrabschnitte in Gruppenarbeit bzw. als Tutorial-Projekt bearbeitet. Es besteht die Möglichkeit im Anschluss an die Ausbildung das praktische Wissen durch eine Hospitation auf Antrag in einer Klinik/Praxis zu vertiefen.



Internationale
Gesellschaft für angewandte
Präventionsmedizin e.V.

Kurszeiten: Jeweils Samstag: 10.00- 16.00

Modul 1:

Einführung in die Funktionelle Ernährungsmedizin.
Individualmedizinische Konzepte
Biochemische Grundlagen: Freie Radikale, Oxidativer Stress, Nitrosativer Stress
Was ist die beste Ernährungsweise, Erörterung verschiedener Diäten
Malabsorptionssyndrom
Theorie Freie Radikale, Radikalkrankheiten
Klassifizierung von Vitaminen (wasserlöslich, fettlöslich)
Überblick Essentielle Fettsäuren
Überblick essentielle Aminosäuren und Proteintherapie
Vitamindefizite (Speziell Vitamin C und Vitamin D)
Diagnose von funktionellen Vitamindefiziten
Labordiagnostik in der funktionellen Ernährungsmedizin
Therapie-Entscheidung Supplement/Infusion
Therapeutische Vorgehen bei Vitamin C Mangel, Dosierung, Ablauf

Modul 2:

Labordiagnostik oxidativer Stress, Nitrostress
Indikationen für Vitamin C Hochdosis-Therapie
Ergänzungssysteme zur (parenteralen) Vitamin C Hochdosis-Therapie
Prävention und Therapie von Stoffwechselerkrankungen
Prävention und Therapie von Hypothyreose,
Prävention und Therapie von Nebenniereninsuffizienz,
Prävention und Therapie von Insulinresistenz und Diabetes
Prävention und Therapie von Adipositas
Erstellen von Rezepturen für die Individualversorgung

Modul 3:

Labordiagnostik bei Reizdarm und Nahrungsmittelunverträglichkeiten
Diagnose Histaminintoleranz
Differentialdiagnose der chronischen Erschöpfung (Fatigue)
Differentialdiagnose Depression aus ernährungsmedizinischer Sicht
Ernährungsmedizinische Aspekte in der Frauenheilkunde
Lernstörungen bei Kindern und Ernährungsfragen
Grundlagen der Sport und Fitnessmedizin
Kautiken, Fälle und Erörterung von Problemfällen in der Praxis
Abschluss des Colloquiums, Examen.



Internationale
Gesellschaft für angewandte
Präventionsmedizin e.V.

Kurstermine und Orte:

30.01.2016	Linz	Modul 1
11.06.2016	Linz	Modul 2
19.11.2016	Linz	Modul 3
27.02.2016	Graz	Modul 1
16.04.2016	Graz	Modul 2
17.09.2016	Graz	Modul 3
09.04.2016	Wien	Modul 1
24.09.2016	Wien	Modul 2
03.12.2016	Wien	Modul 3

Kurspreise:

100,00 €	pro Seminartag bei Einzelbuchung
270,00 €	Buchung aller drei Seminare 10% Reduktion
250.-€	Für Mitglieder der I-GAP/Österreichischen Gesellschaft für Mesotherapie

Die DFP Punkte für die Veranstaltungen werden bei der Ärztekammer beantragt.

Antwort per Email:

office@i-gap.org

Antwort per FAX

0049/821/511630

Antwort per POST

i-gap e.V.
Schaezlerstr. 6
86150 Augsburg



Internationale
Gesellschaft für angewandte
Präventionsmedizin e.V.

Anmeldung für das Curriculum Funktionelle Ernährungs- und Vitalstoffmedizin

Meine Persönlichen Daten:

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

email: _____

Tel.Nr: _____

Fachrichtung: _____

Ich komme: allein mit _____ Personenanzahl: _____

Name der Person: _____

Ich bin i-gap Mitglied: JA NEIN

Ich habe bereits Module besucht: 1 2 3

Stempel:

Unterschrift:

Gesamtkosten:

Kosten:

Internationale Gesellschaft für
angewandte Präventionsmedizin
i-gap e.V.

(International Research Group
of applied Preventive Medicine
i-gap)

Währingerstr. 63

A-1090 Wien

Tel. : +43 /1 408313124

Fax : +43 /1 408313129

Mail : office@i-gap.org

Vorstand

Prof. Dr. Dr. C. Muss (Assoc. Prof. St.
Elisabeth University, Bratislava , SK)
Dr.med. Burkhard Schütz (Limburg/D)
Prim.Doz.Dr.med.T. Endler (Vienna/A)

Vereinsregister

im Vereinsregister des Amtsgerichts
Augsburg - unter VR 200256
eingetragen am 18.05.2007
URNr. 0670 F

Bankverbindung

Deutsche Apotheke und Ärzte Bank

Konto Nummer: 0006997317

BLZ: 30060601

IBAN: DE18300 6060100 06997317

BIC: DAAEDED